



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Tschirschky, Katja

Association: LTV Erfurt

Dossard: 206

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 19:57

Vitesse: 12.03 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 5(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde	2.00	10:06	5:02	6	2:25	34	3:07								2.00	10:06	5:02	10										124
Leichtathletikhalle	2.00	9:51	4:55	4	1:53	26	2:47								4.00	19:57	4:59	5	4:18				31				5:54	