



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hopp, Heike

Association: BSG LVA Thüringen

Dossard: 133

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:11

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 292 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 20(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:19	6:09	24	4:38	81	5:20	2.00	12:19	6:09	1	-	51	0:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:52	5:56	19	3:54	78	4:48	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08