



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Sahl, Andreas

Association: RSV Adler Arnstadt

Dossard: 38

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:56

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 12(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:14	4:36	14	2:13	76	3:15	2.00	9:14	4:36	22		220	3:14
Leichtathletikh	2.00	8:42	4:20	9	1:20	52	2:48	4.00	17:56	4:29	12	3:33	60	6:02