



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kohl, Wigbert

Association: ASV Erfurt

Dossard: 60

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 21:26

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:29	5:14	2	1:28	137	4:30	2.00	10:29	5:14	9	1:28	224	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	2	1:35	174	5:03	4.00	21:26	5:21	2	3:03	153	9:32