



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hupel, Sabine

Association: SV Bad Berka

Dossard: 117

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:11

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 293 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 75 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 20(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:44	5:51	16	4:03	65	4:45	2.00	11:44	5:51	13		129	0:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:27	6:13	27	4:29	92	5:23	4.00	24:11	6:02	20	8:32	75	10:08