



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pawlicki, Anke

Association: Erfurt

Dossard: 255

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:41

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 13(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Runde	2.00	11:03	5:31	11	3:22	48	4:04	2.00	11:03	5:31	14			130	
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	17	3:40	70	4:34	4.00	22:41	5:40	13	7:02	54	8:38	