



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hiese, Bernd

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 118

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:57

Vitesse: 9.25 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 345 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 240 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 26(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | Résultat total | | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------------|--------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.Homme | Place catg.Homme | Retard |
| Runde | 2.00 | 13:24 | 6:42 | 26 | 6:01 | 243 | 7:25 | 2.00 | 13:24 | 6:42 | 4 | 2:22 | 232 | 7:24 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:33 | 6:16 | 25 | 5:00 | 231 | 6:39 | 4.00 | 25:57 | 6:29 | 26 | 11:01 | 240 | 14:03 |