



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Susanne

Association: Erfurt

Dossard: 278

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:03

Vitesse: 8.56 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 362 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 117 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 32 (de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	14:05	7:02	36	6:24	127	7:06	2.00	14:05	7:02	16	1:46	134	2:38
Leichtathletikhalle	2.00	13:58	6:59	32	6:00	116	6:54	4.00	28:03	7:00	32	12:24	117	14:00