



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Aßmann, Martin

Association: Laufladen Erfurt

Dossard: 22

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 25:02

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 22(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Homme
Runde	2.00	13:01	6:30	22	7:02	238	7:02	2.00	13:01	6:30	3	4:41	233	7:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:01	6:00	22	6:07	220	6:07	4.00	25:02	6:15	22	13:08	234	13:08