



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Cramer, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 136

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:24

Vitesse: 11.76 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 30(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:36	5:17	37	3:35	144	4:37	2.00	10:36	5:17	28	0:50	138	4:36
Leichtathletikhalle	2.00	9:48	4:54	25	2:26	103	3:54	4.00	20:24	5:05	30	6:01	129	8:30