



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stauss, Andreas

Association: SV Martinus Erfurt

Dossard: 199

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:35

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 190 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 51(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:50	6:25	61	5:49	231	6:51	2.00	12:50	6:25	29	3:04	236	6:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:45	4:52	24	2:23	101	3:51	4.00	22:35	5:38	51	8:12	190	10:41