



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Temps total: 21:58

Association: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

Vitesse: 10.93 km/h

Dossard: 352

Kilométrage: 5:29 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 226 (de 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Place par parcours/Hommes: 174 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Catégorie:

Place par catégorie: 18(de 26)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:05	5:32	17	3:42	169	5:06	2.00	11:05	5:32	3	0:03	204	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	17	3:20	167	4:59	4.00	21:58	5:29	18	7:02	174	10:04