



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

**Thienemann, Lennart**

Association: SV Alach

Dossard: 327

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:19

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 13(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |              |               |          | Résultat total |              |             |              |              |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde               | 2.00                 | 10:30       | 5:15         | 11          | 3:07              | 138          | 4:31          | 2.00     | 10:30          | 5:15         | 2           |              | 245          | 4:30          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:49       | 5:24         | 16          | 3:16              | 163          | 4:55          | 4.00     | 21:19          | 5:19         | 13          | 6:23         | 148          | 9:25          |