



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lindner, Kathrin

Association: SV Ichtershausen

Dossard: 399

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:36

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 273 (de 389)

Place par parcours/Femmes: 65 (de 140)

Meilleur temps dans le parcours: 14:03

Place par catégorie: 18(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:21	5:40	13	3:40	54	4:22	2.00	11:21	5:40	19		138	
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	25	4:17	90	5:11	4.00	23:36	5:54	18	7:57	65	9:33