



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pohl, Karsten

Association: Kirchheim

Dossard: 383

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:36

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 209 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 55(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:21	5:40	47	4:20	183	5:22	2.00	11:21	5:40	26	1:35	154	5:21
Leichtathletikhalle	2.00	12:15	6:07	56	4:53	225	6:21	4.00	23:36	5:54	55	9:13	209	11:42