



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Bechstein, Michael

Association: Tabbs Vital

Dossard: 356

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:28

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 47(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:20	5:40	45	4:19	181	5:21	2.00	11:20	5:40	24	1:34	227	5:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	47	3:46	187	5:14	4.00	22:28	5:36	47	8:05	184	10:34