



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Rose, Steven

Association: LSV Ilmenau

Dossard: 45

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 16:21

Vitesse: 14.68 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Runde	2.00	8:07	4:03	3	1:47	39	2:08								2.00	8:07	4:03	3	1:47	32	2:07										
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	3	1:17	32	2:20								4.00	16:21	4:05	3	3:04	34	4:27										