



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Eisenacher, Klaus

Association: Hainichläufer Mühlhausen

Dossard: 1296

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:58

Vitesse: 13.65 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 114 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 11(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	8:17	4:08	7	1:17	82	2:14	2.00	8:17	4:08	77			443
Runde	2.00	8:42	4:20	11	1:24	123	2:36	4.00	16:59	4:14	79		6	4:41
Runde	2.00	8:56	4:28	12	1:35	127	2:42	6.00	25:55	4:19	79		6	7:23
Runde	2.00	9:10	4:34	13	1:49	149	2:54	8.00	35:05	4:23	79		6	10:17
Leichtathletikhalle	2.00	8:53	4:26	11	1:34	145	2:42	10.00	43:58	4:23	11	7:39	115	17:30