



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Debertshäuser, Steffi

Association: SV-Sömmerda

Dossard: 1054

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:57

Vitesse: 13.65 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	9:05	4:32	3	1:41	11	2:05	2.00	9:05	4:32	31		112	1:18
Runde	2.00	8:39	4:19	3	1:03	7	1:21	4.00	17:44	4:26	27		1	-
Runde	2.00	8:43	4:21	3	0:55	7	1:22	6.00	26:27	4:24	27		1	-
Runde	2.00	8:48	4:24	3	0:51	7	1:29	8.00	35:15	4:24	27		1	-
Leichtathletikhalle	2.00	8:42	4:20	3	0:54	7	1:27	10.00	43:57	4:23	4	5:20	8	7:44