



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Kirsch, Steffen

Association: Stotternheim

Dossard: 1689

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:02

Vitesse: 13.94 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 22(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:29	4:14	24	1:44	97	2:26	2.00	8:29	4:14	2	0:01	5	
Runde	2.00	8:32	4:15	25	1:37	98	2:26	4.00	17:01	4:15	2		14	4:43
Runde	2.00	8:39	4:19	21	1:34	88	2:25	6.00	25:40	4:16	2		14	7:08
Runde	2.00	8:45	4:22	22	1:38	89	2:29	8.00	34:25	4:18	2		14	9:37
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	26	1:49	108	2:26	10.00	43:02	4:18	22	8:21	95	16:34