



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krüger, Martin

Association: Berlin

Dossard: 1181

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:59

Vitesse: 13.64 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 26(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:05	5:02	57	3:20	288	4:02	2.00	10:05	5:02	3	1:37	6	1:35
Runde	2.00	8:30	4:15	24	1:35	95	2:24	4.00	18:35	4:38	3	1:26	17	6:17
Runde	2.00	8:23	4:11	15	1:18	66	2:09	6.00	26:58	4:29	3	1:06	17	8:26
Runde	2.00	8:32	4:15	15	1:25	69	2:16	8.00	35:30	4:26	3	0:51	17	10:42
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	22	1:41	89	2:18	10.00	43:59	4:23	26	9:18	116	17:31