



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Pennewiß, Jan

Association: Kutzleben

Dossard: 1895

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 44:04

Vitesse: 13.62 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 126 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 31(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Homme
Runde	2.00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2.00	8:44	4:21	10		8	0:14
Runde	2.00	8:28	4:14	25	2:14	86	2:22	4.00	17:12	4:17	55		21	4:54
Runde	2.00	8:49	4:24	29	2:35	110	2:35	6.00	26:01	4:20	55		21	7:29
Runde	2.00	9:01	4:30	32	2:45	125	2:45	8.00	35:02	4:22	55		21	10:14
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	40	2:51	164	2:51	10.00	44:04	4:24	32	17:36	119	17:36