



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Tuch, Jürgen

Association: ASV Erfurt

Dossard: 1728

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 36:19

Vitesse: 16.52 km/h

Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 1(de 89)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	19	0:57	2.00	7:00	3:30	72	-	17	404
Runde	2.00	7:18	3:38	1	-	18	1:12	4.00	14:18	3:34	66	-	5	2:00
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	16	1:07	6.00	21:39	3:36	66	-	15	3:07
Runde	2.00	7:21	3:40	1	-	16	1:05	8.00	29:00	3:37	66	-	23	4:12
Leichtathletikhalle	2.00	7:19	3:39	1	-	16	1:08	10.00	36:19	3:37	1	-	17	9:51