



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Baumgärtel, Dirk

Association: Suhl

Dossard: 1474

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:48

Vitesse: 14.02 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 31(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:31	4:15	36	1:53	104	2:28	2.00	8:31	4:15	4	0:01	10	0:01
Runde	2.00	8:27	4:13	28	1:36	85	2:21	4.00	16:58	4:14	2	2:40	7	4:40
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:22	78	2:16	6.00	25:28	4:14	8	3:48	24	6:56
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:40	82	2:24	8.00	34:08	4:15	8	5:09	24	9:20
Leichtathletikhalle	2.00	8:40	4:19	42	1:45	114	2:29	10.00	42:48	4:16	31	8:16	89	16:20