



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Donder, Marko

Association: Sömmerda

Dossard: 1348

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 44:09

Vitesse: 13.59 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 120 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 27(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:34	4:16	26	1:49	108	2:31	2.00	8:34	4:16	4	0:06	11	0:04
Runde	2.00	8:51	4:25	35	1:56	146	2:45	4.00	17:25	4:21	5	0:16	25	5:07
Runde	2.00	8:59	4:29	34	1:54	136	2:45	6.00	26:24	4:23	5	0:32	25	7:52
Runde	2.00	8:57	4:28	28	1:50	114	2:41	8.00	35:21	4:25	5	0:42	25	10:33
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	32	2:00	132	2:37	10.00	44:09	4:24	27	9:28	121	17:41