



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Böhlau, Hans-Dieter

Association: Weimar

Dossard: 1865

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:34

Vitesse: 13.77 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 24(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:59	4:29	35	2:14	158	2:56	2.00	8:59	4:29	97	0:31	459	0:29
Runde	2.00	8:40	4:19	27	1:45	117	2:34	4.00	17:39	4:24	6	0:30	26	5:21
Runde	2.00	8:49	4:24	27	1:44	110	2:35	6.00	26:28	4:24	6	0:36	26	7:56
Runde	2.00	8:47	4:23	23	1:40	91	2:31	8.00	35:15	4:24	6	0:36	26	10:27
Leichtathletikhalle	2.00	8:19	4:09	18	1:31	72	2:08	10.00	43:34	4:21	24	8:53	108	17:06