39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fritsch, Steve

Association: Erfurt
Dossard: 1182

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:16

Vitesse: 14.20 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 75 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 19(de 107)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:43	4:21	30	1:58	136	2:40	2.00	8:43	4:21	5	0:15	12	0:13
Runde	2.00	8:23	4:11	19	1:28	79	2:17	4.00	17:06	4:16	7		28	4:48
Runde	2.00	8:29	4:14	19	1:24	76	2:15	6.00	25:35	4:15	7		28	7:03
Runde	2.00	8:34	4:16	16	1:27	71	2:18	8.00	34:09	4:16	7		27	9:21
Leichtathletikhal	2.00	8:07	4:03	13	1:19	49	1:56	10.00	42:16	4:13	19	7:35	76	15:48