39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

sickel, steffen

Association: walschleben
Dossard: 1358

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:27

Vitesse: 13.81 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 102 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 38(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:39	4:19	46	2:01	123	2:36	2.00	8:39	4:19	5	0:09	13	0:09
Runde	2.00	8:30	4:15	33	1:39	95	2:24	4.00	17:09	4:17	10	2:51	8	4:51
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:33	90	2:27	6.00	25:50	4:18	10	4:10	29	7:18
Runde	2.00	8:53	4:26	36	1:53	105	2:37	8.00	34:43	4:20	10	5:44	29	9:55
Leichtathletikhal	2.00	8:44	4:21	47	1:49	125	2:33	10.00	43:27	4:20	38	8:55	103	16:59

Résultat total