



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Barth, Karsten

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1469

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:10

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 18(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:58	3:59	15	1:13	60	1:55	2.00	7:58	3:59	88			421
Runde	2.00	8:22	4:11	17	1:27	77	2:16	4.00	16:20	4:04	8		30	4:02
Runde	2.00	8:56	4:28	32	1:51	127	2:42	6.00	25:16	4:12	8		30	6:44
Runde	2.00	8:42	4:20	20	1:35	85	2:26	8.00	33:58	4:14	8		30	9:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	15	1:24	58	2:01	10.00	42:10	4:13	18	7:29	74	15:42