



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Morgenstern, Dennis

Association: SV Nordhausen 90

Dossard: 1280

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarze Brauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:58

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 19(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:50	3:54	18	1:47	52	1:47	2.00	7:50	3:54	41		18	
Runde	2.00	7:59	3:59	17	1:45	42	1:53	4.00	15:49	3:57	53		35	3:31
Runde	2.00	8:11	4:05	18	1:57	46	1:57	6.00	24:00	4:00	53		35	5:28
Runde	2.00	8:29	4:14	21	2:13	63	2:13	8.00	32:29	4:03	53		35	7:41
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	26	2:18	89	2:18	10.00	40:58	4:05	20	14:30	56	14:30