39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Stauche, Ronny

Association: Ettenhausen
Dossard: 1529

Circuit: 10.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:50

Vitesse: 14.69 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 618)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 500)
Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 16(de 171)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Résultats d'étape Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:58	3:59	19	1:20	60	1:55	2.00	7:58	3:59	145		421	
Runde	2.00	8:05	4:02	16	1:14	50	1:59	4.00	16:03	4:00	13	1:45	38	3:45
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:07	52	2:01	6.00	24:18	4:02	13	2:38	38	5:46
Runde	2.00	8:20	4:10	16	1:20	51	2:04	8.00	32:38	4:04	13	3:39	38	7:50
Leichtathletikhal	2.00	8:12	4:05	20	1:17	58	2:01	10.00	40:50	4:05	16	6:18	51	14:22

Résultat total