



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 1491

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 42:21

Vitesse: 14.17 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 2(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:17	4:08	3	2:02	82	2:14	2.00	8:17	4:08	19		443	
Runde	2.00	8:29	4:14	3	2:23	93	2:23	4.00	16:46	4:11	11		40	4:28
Runde	2.00	8:32	4:15	2	2:07	80	2:18	6.00	25:18	4:13	11		40	6:46
Runde	2.00	8:40	4:19	3	2:08	82	2:24	8.00	33:58	4:14	11		30	9:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	1	-	83	2:12	10.00	42:21	4:14	2	0:22	78	15:53