



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Börsch, Christian

Association: SV Eula 58

Dossard: 1468

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:02

Vitesse: 15.37 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 8(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:26	3:43	8	0:41	33	1:23	2.00	7:26	3:43	7			29
Runde	2.00	7:49	3:54	9	0:54	35	1:43	4.00	15:15	3:48	11		54	2:57
Runde	2.00	7:58	3:59	9	0:53	34	1:44	6.00	23:13	3:52	11		53	4:41
Runde	2.00	8:04	4:01	9	0:57	35	1:48	8.00	31:17	3:54	11		53	6:29
Leichtathletikhalle	2.00	7:45	3:52	7	0:57	30	1:34	10.00	39:02	3:54	8	4:21	33	12:34