



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Ruprecht, Dirk

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1112

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:36

Vitesse: 15.96 km/h

Kilométrage: 3:46 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 3(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	6:58	3:29	3	0:13	17	0:55	2.00	6:58	3:29	82			402
Runde	2.00	7:28	3:44	3	0:33	21	1:22	4.00	14:26	3:36	12		4	2:08
Runde	2.00	7:41	3:50	3	0:36	24	1:27	6.00	22:07	3:41	12		55	3:35
Runde	2.00	7:46	3:53	3	0:39	24	1:30	8.00	29:53	3:44	12		55	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	37:36	3:45	3	2:55	20	11:08