



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Schönknecht, Mario

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 64

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:26

Vitesse: 14.60 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 389)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 249)

Meilleur temps dans le parcours: 11:54

Place par catégorie: 6(de 63)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:54	31	1:56	2.00	7:55	3:57	38		36	1:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	6	1:09	42	2:37	4.00	16:26	4:06	6	2:03	35	4:32