



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Krieger, Uwe

Association: Schwerborn

Dossard: 1495

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:43

Vitesse: 15.50 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 7(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:54	3:57	14	1:09	56	1:51	2.00	7:54	3:57	87			417
Runde	2.00	7:35	3:47	4	0:40	26	1:29	4.00	15:29	3:52	13		59	3:11
Runde	2.00	7:43	3:51	6	0:38	27	1:29	6.00	23:12	3:52	13		58	4:40
Runde	2.00	7:56	3:58	6	0:49	27	1:40	8.00	31:08	3:53	13		58	6:20
Leichtathletikhalle	2.00	7:35	3:47	4	0:47	24	1:24	10.00	38:43	3:52	7	4:02	30	12:15