



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Dörfer, Thomas

Association: TSV 1889 Gera-Zwätzen

Dossard: 1493

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 38:33

Vitesse: 15.56 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 6(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	7:14	3:37	5	0:29	22	1:11	2.00	7:14	3:37	84			407
Runde	2.00	7:38	3:49	7	0:43	30	1:32	4.00	14:52	3:43	14		60	2:34
Runde	2.00	7:57	3:58	8	0:52	32	1:43	6.00	22:49	3:48	14		59	4:17
Runde	2.00	8:01	4:00	7	0:54	30	1:45	8.00	30:50	3:51	14		59	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	5	0:55	27	1:32	10.00	38:33	3:51	6	3:52	28	12:05