



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Lutkemeier, Sven

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1734

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 40:36

Vitesse: 14.78 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 12(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:39	3:49	10	0:54	43	1:36	2.00	7:39	3:49	9			35
Runde	2.00	8:01	4:00	11	1:06	47	1:55	4.00	15:40	3:54	17		68	3:22
Runde	2.00	8:16	4:08	12	1:11	55	2:02	6.00	23:56	3:59	17		66	5:24
Runde	2.00	8:31	4:15	14	1:24	67	2:15	8.00	32:27	4:03	17		66	7:39
Leichtathletikhalle	2.00	8:09	4:04	14	1:21	52	1:58	10.00	40:36	4:03	12	5:55	48	14:08