



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Fenderl, Ralph

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1338

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 40:51

Vitesse: 14.69 km/h

Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 18(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:38	3:49	12	1:00	42	1:35	2.00	7:38	3:49	14			36
Runde	2.00	8:04	4:01	15	1:13	48	1:58	4.00	15:42	3:55	22	1:24	69	3:24
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:14	63	2:08	6.00	24:04	4:00	21	2:24	67	5:32
Runde	2.00	8:27	4:13	19	1:27	58	2:11	8.00	32:31	4:03	21	3:32	67	7:43
Leichtathletikhalle	2.00	8:20	4:10	28	1:25	73	2:09	10.00	40:51	4:05	18	6:19	53	14:23