



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Meier, Steffen

Association: Erfurt

Dossard: 1862

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 41:08

Vitesse: 14.59 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 19(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 7:36 | 3:47 | 10 | 0:58 | 39 | 1:33 | 2.00 | 7:36 | 3:47 | 15 | | | 38 |
| Runde | 2.00 | 8:18 | 4:09 | 24 | 1:27 | 69 | 2:12 | 4.00 | 15:54 | 3:58 | 23 | 1:36 | 71 | 3:36 |
| Runde | 2.00 | 8:24 | 4:12 | 22 | 1:16 | 68 | 2:10 | 6.00 | 24:18 | 4:02 | 13 | 2:38 | 38 | 5:46 |
| Runde | 2.00 | 8:28 | 4:14 | 20 | 1:28 | 59 | 2:12 | 8.00 | 32:46 | 4:05 | 22 | 3:47 | 69 | 7:58 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:22 | 4:11 | 29 | 1:27 | 79 | 2:11 | 10.00 | 41:08 | 4:06 | 19 | 6:36 | 57 | 14:40 |