



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Association: TSV 1880 Elgersburg

Dossard: 1409

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 42:10

Vitesse: 14.23 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 25(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:20	4:10	28	1:42	88	2:17	2.00	8:20	4:10	154		449	
Runde	2.00	8:25	4:12	27	1:34	82	2:19	4.00	16:45	4:11	25	2:27	62	4:27
Runde	2.00	8:33	4:16	28	1:25	83	2:19	6.00	25:18	4:13	24	3:38	40	6:46
Runde	2.00	8:39	4:19	25	1:39	77	2:23	8.00	33:57	4:14	24	4:58	31	9:09
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	24	1:18	65	2:02	10.00	42:10	4:13	25	7:38	74	15:42