



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Knoll, Markus

Association: KS Sportsworld

Dossard: 1419

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:55

Vitesse: 13.66 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 120 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 45(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:27	4:13	32	1:49	94	2:24	2.00	8:27	4:13	16			40
Runde	2.00	8:47	4:23	54	1:56	134	2:41	4.00	17:14	4:18	26	2:56	75	4:56
Runde	2.00	8:55	4:27	45	1:47	123	2:41	6.00	26:09	4:21	25	4:29	73	7:37
Runde	2.00	9:05	4:32	52	2:05	134	2:49	8.00	35:14	4:24	25	6:15	73	10:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	43	1:46	115	2:30	10.00	43:55	4:23	45	9:23	114	17:27