



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Robe, Karoline

Association: lachen ist gesund

Dossard: 1072

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 40:30

Vitesse: 14.81 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|---------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Runde | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 4 | 0:58 | 6 | 0:58 | 2.00 | 7:58 | 3:59 | 17 | 0:25 | 111 | 0:11 |
| Runde | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 4 | 0:54 | 5 | 0:54 | 4.00 | 16:10 | 4:02 | 10 | | 3 | |
| Runde | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 4 | 0:51 | 6 | 0:51 | 6.00 | 24:22 | 4:03 | 10 | | 3 | |
| Runde | 2.00 | 8:09 | 4:04 | 4 | 0:50 | 5 | 0:50 | 8.00 | 32:31 | 4:03 | 9 | | 3 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:59 | 3:59 | 3 | 0:44 | 5 | 0:44 | 10.00 | 40:30 | 4:02 | 4 | 4:17 | 5 | 4:17 |