39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Zen Doornkaab Koolma, Jan-Ulrich

Dossard: 1743

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Place par parcours/Total: DNF (de 618)

Place par parcours/Hommes: DNF (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Place par catégorie: DNF(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:33	4:46	79	2:55	223	3:30	2.00	9:33	4:46	17	1:03	41	1:03
Runde	2.00	9:49	4:54	101	2:58	282	3:43	4.00	19:22	4:50	27	5:04	79	7:04
Runde	2.00	10:10	5:04	113	3:02	307	3:56	6.00	29:32	4:55	26	7:52	77	11:00
Runde	2.00	9:43	4:51	81	2:43	230	3:27	8.00	39:15	4:54	26	10:16	77	14:27
Leichtathletikhal	2.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.00	-	-	-	-	-	-