



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Große, Rene

Association: SV Glückauf Sondershausen

Dossard: 1125

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 35:15

Vitesse: 17.02 km/h

Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 2(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 6:52 | 3:25 | 2 | 0:07 | 13 | 0:49 | 2.00 | 6:52 | 3:25 | 10 | | | 43 |
| Runde | 2.00 | 7:02 | 3:30 | 2 | 0:07 | 12 | 0:56 | 4.00 | 13:54 | 3:28 | 18 | | 58 | 1:36 |
| Runde | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 2 | 0:02 | 10 | 0:53 | 6.00 | 21:01 | 3:30 | 18 | | 79 | 2:29 |
| Runde | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 1 | - | 10 | 0:51 | 8.00 | 28:08 | 3:30 | 18 | | 79 | 3:20 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:07 | 3:33 | 2 | 0:19 | 12 | 0:56 | 10.00 | 35:15 | 3:31 | 2 | 0:34 | 12 | 8:47 |