



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Konschak, Ulrich

Association: Triathlon Nordhausen

Dossard: 1710

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 34:32

Vitesse: 17.37 km/h

Kilométrage: 3:27 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 1(de 171)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:38	3:19	1	-	9	0:35	2.00	6:38	3:19	19	-	44	-
Runde	2.00	6:51	3:25	1	-	8	0:45	4.00	13:29	3:22	29	-	82	1:11
Runde	2.00	7:08	3:34	1	-	11	0:54	6.00	20:37	3:26	28	-	80	2:05
Runde	2.00	7:00	3:30	1	-	8	0:44	8.00	27:37	3:27	28	-	80	2:49
Leichtathletikhalle	2.00	6:55	3:27	1	-	8	0:44	10.00	34:32	3:27	1	-	9	8:04