



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

## Exploitation détaillée

Ihlefeld, Yvonne

Association: Schönebeck

Dossard: 1722

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:02

Vitesse: 14.27 km/h

Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 618)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 118)

Meilleur temps dans le parcours: 36:13

Place par catégorie: 2(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 9:33        | 4:46         | 7                 | 2:09         | 19          | 2:33          | 2.00           | 9:33        | 4:46         | 20          |              | 2           | 1:46          |
| Runde               | 2.00                 | 8:18        | 4:09         | 2                 | 0:42         | 6           | 1:00          | 4.00           | 17:51       | 4:27         | 20          |              | 4           | 0:07          |
| Runde               | 2.00                 | 8:11        | 4:05         | 2                 | 0:23         | 5           | 0:50          | 6.00           | 26:02       | 4:20         | 20          |              | 4           |               |
| Runde               | 2.00                 | 8:12        | 4:05         | 2                 | 0:15         | 6           | 0:53          | 8.00           | 34:14       | 4:16         | 20          |              | 4           |               |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 7:48        | 3:53         | 1                 | -            | 2           | 0:33          | 10.00          | 42:02       | 4:12         | 2           | 3:25         | 6           | 5:49          |