



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Föt, Sören

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 1714

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 35:57

Vitesse: 16.69 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 10(de 82)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	6:54	3:27	10	0:51	15	0:51	2.00	6:54	3:27	66			400
Runde	2.00	7:09	3:34	10	0:55	15	1:03	4.00	14:03	3:30	81		83	1:45
Runde	2.00	7:20	3:39	10	1:06	15	1:06	6.00	21:23	3:33	81		81	2:51
Runde	2.00	7:23	3:41	10	1:07	17	1:07	8.00	28:46	3:35	81		81	3:58
Leichtathletikhalle	2.00	7:11	3:35	9	1:00	14	1:00	10.00	35:57	3:35	11	9:29	15	9:29