



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Weise, Daniel

Association: Erfurt

Dossard: 1114

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 13(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:12	4:05	19	1:27	76	2:09	2.00	8:12	4:05	92			437
Runde	2.00	8:09	4:04	13	1:14	57	2:03	4.00	16:21	4:05	20		87	4:03
Runde	2.00	8:14	4:06	11	1:09	49	2:00	6.00	24:35	4:05	20		85	6:03
Runde	2.00	8:23	4:11	12	1:16	55	2:07	8.00	32:58	4:07	20		85	8:10
Leichtathletikhalle	2.00	8:21	4:10	19	1:33	75	2:10	10.00	41:19	4:07	13	6:38	60	14:51