



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Exploitation détaillée

Eylenstein, Stephan

Association: Isseroda

Dossard: 1058

Circuit: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 618)

Place par parcours/Hommes: 250 (de 500)

Meilleur temps dans le parcours: 31:03

Place par catégorie: 57(de 107)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	9:17	4:38	42	2:32	190	3:14	2.00	9:17	4:38	104	0:49	491	0:47
Runde	2.00	9:34	4:46	56	2:39	237	3:28	4.00	18:51	4:42	22	1:42	94	6:33
Runde	2.00	10:04	5:01	63	2:59	289	3:50	6.00	28:55	4:49	22	3:03	91	10:23
Runde	2.00	10:14	5:06	66	3:07	302	3:58	8.00	39:09	4:53	22	4:30	91	14:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	61	2:49	249	3:26	10.00	48:46	4:52	57	14:05	251	22:18